

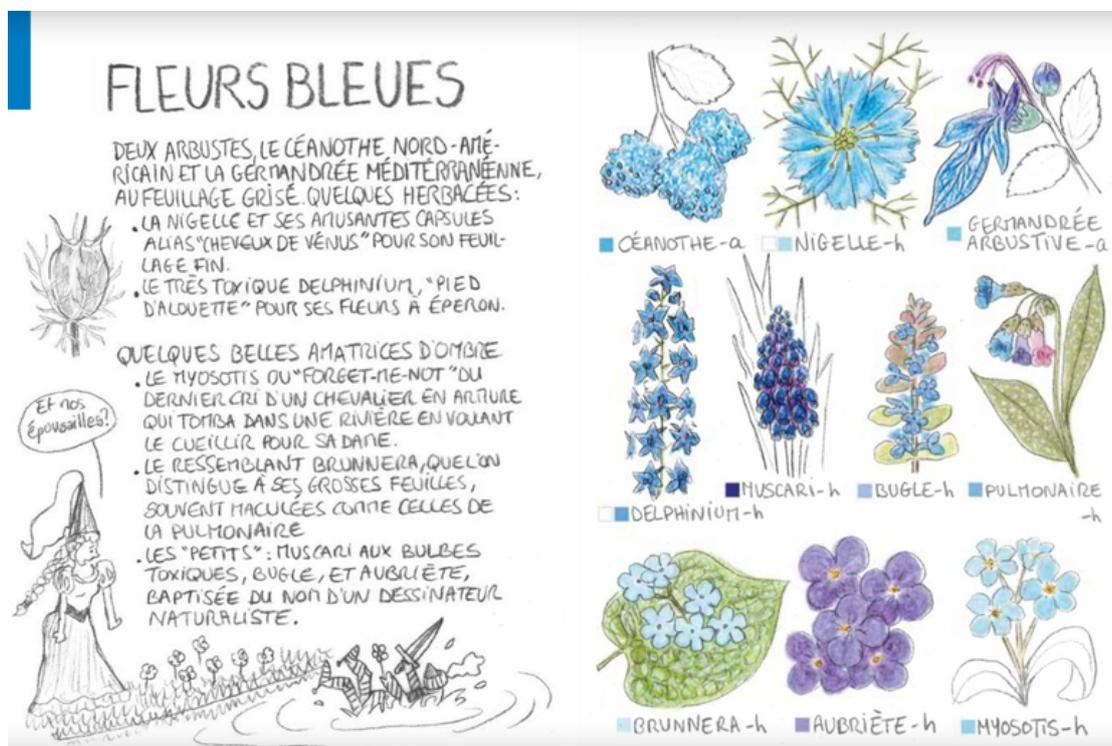


## Les doigts verts de Marine Cressy



Il était une fois une magicienne (ou une fée...) qui aimait les plantes et le dessin. Elle devint paysagiste pour embellir les villes. Lors de ses promenades, elle croisait quantité d'espèces qu'elle trouvait toutes plus jolies les unes que les autres. Elle les dessinait minutieusement puis coloriait ses croquis. Elle confectionna une formule magique pour transformer ces dessins sur une simple feuille en un mini-guide facile à consulter. Sa trouvaille attira l'attention d'une maison d'édition spécialisée en écologie et les petits guides sont devenus un livre de 150 pages, en vente partout en France. Pour que les plantes croisées par les jardiniers promeneurs abandonnent leur anonymat.

Malgré des origines bretonnes, Marine Cressy est devenue une spécialiste de la végétation méditerranéenne. Elle peut vous nommer quasiment toutes les plantes qui poussent dans la région, en garrigue comme sur les trottoirs des villes ou dans les jardins des particuliers. Une encyclopédie vivante qui se remplit sans cesse au gré de ses balades dans et autour de Perpignan, la ville où elle s'est installée à la fin de ses études à l'école du Paysage de Versailles. Durant 10 ans elle a été paysagiste conseil au CAUE des Pyrénées-Orientales. Une expérience professionnelle qu'elle a décidé de prolonger en se mettant à son compte en 2019. Et se donner aussi l'occasion de vivre en partie de son autre passion : le dessin.



Ce qui était un simple passe-temps (l' [édition](#) de mini-guides, lire ci-contre), est devenu un projet beaucoup plus abouti après la signature d'un contrat d'édition avec les éditions [Ulmer](#). Durant 9 mois, dont une partie en plein confinement, elle a écrit et dessiné les 150 pages de cette « Mini-flore du [jardinier](#) promeneur ». Le résultat est un petit [livre](#) bourré d'informations utiles sur les fleurs, plantes et autres arbres de France, textes agrémentés de planches en couleurs et de dessins humoristiques dans les marges pour rendre la lecture plus fun. Un petit format qu'on peut glisser dans ses poches quand on part en balade.

Marcher en ville, dans les parcs ou à la campagne reste une des occupations favorites de cette jeune femme fervente protectrice de la nature. Marcher mais savoir aussi s'arrêter pour observer les fleurs et les dessiner. Des dizaines et des dizaines de croquis depuis des années. Un herbier en papier qui lui a été d'une grande utilité pour confectionner ce livre.

#### Au fil des saisons

Composé de quatre parties, en fonction des saisons, le guide s'intéresse aux fleurs, fruits et feuilles. À l'intérieur, elles sont classées par couleurs ou particularités. On peut donc admirer de superbes planches sur les fleurs bleues, violettes, rouges ou jaunes du printemps ou de l'été. Les feuilles aussi sont remarquables, certains arbustes aimant les colorer dans toutes les nuances du vert mais avec d'autres couleurs comme le pourpre ou le rouge à l'automne.



Attention, fleur fragile : le ciste cotonneux. M. Li.

Entre chaque saison, Marine Cressy insère des bonus sur des pages au fond vert. Une volonté de cette créatrice de se mettre au niveau de ses lecteurs. Car tout en étant un livre en partie scientifique, cet ouvrage se veut ludique avant tout. D'ailleurs, en couverture, le programme est clairement énoncé : « Mettez un nom sur les plantes qui vous entourent ».

« *Je ne suis pas botaniste et l'idée de ce livre est d'aller vers le grand public, créer de la curiosité par rapport aux plantes du quotidien. Mais faire sourire aussi avec de petites anecdotes* », explique Marine Cressy. Et des plantes exceptionnelles, on peut en trouver partout, tout le temps. En quelques mètres, dans le parc Sant-Vicens de Perpignan, rempli des cris des enfants en cette belle après-midi printanière, elle montre au néophyte les fleurs roses et si abondantes de l'arbre de Judée. Fleurs qui poussent par grappes directement sur les grosses blanches. Puis elle caresse avec délicatesse les pétales si fragiles du ciste cotonneux.

#### Camphrier et ricin

Le parc est un superbe terrain de jeu pour la paysagiste, mais elle apprécie encore plus de découvrir des plantes s'épanouissant en pleine zone urbaine. A quelques dizaines de mètres du parc, au pied d'immeubles de plusieurs étages, des parterres regorgent de plantes sans doute semées par des habitants. Des acanthes

[Visualiser l'article](#)

grimpent de plus en plus haut, des urospermes se frayent un passage entre les herbes, les asperges réchappées de la cueillette se transforment en petit buisson alors que le laurier-rose, lui, n'est pas encore en fleurs.

Puis Marine Cressy arrache un bout d'écorce sèche à un arbre placé entre deux places de parking. En la sentant, on devine que c'est un camphrier qui s'épanouit incognito dans ce quartier de Perpignan. Plus loin, les jeunes feuilles rouge vif d'un ricin annoncent ce printemps paré des couleurs de l'arc-en-ciel au cœur de cette région méditerranéenne, beaucoup plus riche en diversité que le reste de l'Europe. Marine Cressy l'explique simplement par la rigueur du climat. Il est difficile aux plantes de survivre. Elles doivent s'adapter, s'accrocher, et aucune ne peut prendre le dessus sur les autres.

Une règle naturelle mise en pratique depuis quelques années dans les villes. Une essence ne doit pas représenter plus de 10 % des plantations. Perpignan ville des palmiers est une fausse image. Il y a actuellement près d'une centaine d'arbres différents dans la capitale catalane. Et encore plus de fleurs qui s'accrochent aux trottoirs. Il ne vous reste plus qu'à tenter de les repérer grâce aux ouvrages de Marine Cressy, la bonne fée de la végétation libre.

« Mini-flore » du jardinier promeneur » de Marine Cressy, Ulmer Éditions, 9,90 €

Les fleurs des trottoirs à l'honneur

Les miniguides ayant de plus en plus de succès localement, la mairie de Perpignan a demandé à Marine Cressy de finaliser sous cette forme un petit fascicule sur les « Fleurs de nos trottoirs ». D'un format un peu plus grand, distribuée lors des visites botaniques ou d'actions de sensibilisation auprès des scolaires, cette plaquette permet de « changer de regard sur les sauvages de votre rue ». Au total 174 espèces végétales ont été répertoriées dans les rues de Perpignan, preuve que la diversité existe au naturel.

Les mini-guides (et posters\*) sont disponibles dans les librairies Torcatis\*, Cajelice\*, et la LLibreria et Epicerie l'Echoppe à Perpignan. Librairie le Presse Papier\* à Thuir, librairie Libambulle\* et Biocoop\* à Prades. Après le confinement, vous pourrez les retrouver aussi dans les magasins de jeux et jouets la Drôlerie et Sortilèges à Perpignan, à la Maison de site de Paulilles, au Prieuré de Marcevol\* et au Tropique du Papillon\* à Elne.

Tout est parti des mini-guides locaux



Marine Cressy, lors de ses promenades, en ville comme à la campagne, a remarqué que ses amis lui demandaient régulièrement « Elle est jolie cette plante. Tu sais comment elle s'appelle ? » La paysagiste a décidé de compiler toutes ces espèces si communes dans la région méditerranéenne. Des dizaines de fiches et autant de dessin. Lui vient alors l'idée de les réunir dans des petits guides au gré des saisons. Elle publie donc un premier opuscule sur les « Fleurs, fruits et écorces remarquables de janvier à mars en Méditerranée ». Tout est fait à la main, sous une forme unique qui allie beauté et pratique. L'objectif de Marine Cressy était de proposer un petit fascicule facile à consulter en balade et peu encombrant. En réalité elle se contente d'imprimer une feuille classique, qu'elle plie ensuite de façon savante afin de transformer une face en petites pages informatives et l'autre en poster pour retrouver facilement les plantes croisées. Les trois autres mini-guides permettent de faire le tour de la végétation locale en une année et comme l'autrice aime partager ses inventions et sa démarche, elle propose également une sorte de making-of où elle explique comment elle dessine et confectionne ces petits bijoux d'inventivité. La collection complète, accompagnée de posters est toujours en vente dans divers points du département des Pyrénées-Orientales.